

15.03-19.03.21

Esmaspäev 15.03

Hommik: piima- riisisupp, sai, või, juust

(PRIA PIIM)

Terviseamps: melon

Lõuna: lasanje hakklihaga, leib, mahl, värsked kapsa- porgandi- õunasalat

Oode : köögiviljasupp, leib, piimakissell, moos

Teisipäev 16.03

Hommik: viieviljahelbepuder, moos, piim

(PRIA PIIM)

Terviseamps: banaan

Lõuna: borš, hapukoor, leib

Oode: ühepajatoit, pannkook, moos, piim

Kolmapäev 17.03

Hommik: müsli, joogijogurt

(PRIA PIIM)

Terviseamps: õun

Lõuna: risoto kanalihaga, keefir, leib, marineeritud kurk

Oode: ahjukartulid, burgeri kaste, kamajook maasikatega

Neljapäev 18.03

Hommik: odrahelbepuder, moos, piim

Terviseamps: nuikapsas

Lõuna: kalaseljanka, hapukoor, leib toorjuustuga

Oode: õunakook, piim

Reede 19.03

Hommik: piima-makaronisupp, sepik, singivõie

Terviseamps: paprika

Lõuna: porgandi-sealihaguljašš, kartul, kapsasalat, leib

Oode: omlett, ploomimahl, küpsis

Toidu koostise ja allergeenide sisalduse kohta saab lisainfot küsida tervishoiutöötajalt (5257655) või kokalt.

Lasteaed jätab endale õiguse teha menüüs vajadusel muudatusi vastavalt laste kohal käimise arvule ning toidu tooraine realiseerimistähtajale.