

01.03-05.03.2021

Esmaspäev 01.03

Hommik: joogijogurt, müsli, mustikad

(pria piim)

Terviseamps: õun

Lõuna: pasta bolognese, keefir, marineeritud kurk

Oode: kartuli-munasalat, marjakissell, küpsis

□

Teisipäev 02.03

Hommik: kolmeviljapuder, moos, piim

(pria piim)

Terviseamps: banaan

Lõuna: kalasupp köögiviljadega, sepik toorjuustuga

Oode: makaronid keedusingiga, vesi apelsiniga, leiv

□

Kolmapäev 03.03

Hommik: piima-riisisupp, sepik moosiga

(pria piim)

Terviseamps: pirn

Lõuna: kanakaste, kartul, kapsa-kurgi-tomatisalat, le

Oode: pelmeenid, hapukoor, kissell, kohupiimavaht

□

Neljapäev 04.03

Hommik: kaerahelbepuder, vaarikad, piim

Terviseamps: apelsin

Lõuna: minestrone supp, hapukoor, leib

Oode: kõrvitsapannkoogid, moos, piim

Reede 05.03

Hommik: viieviljahelbepuder, moos, piim

(pria piim)

Terviseamps: paprika

Lõuna:

värskekapsahautis segahakklihaga, kartul, leib

Oode:

kana-nuudlisupp, leib, morss, marjakook



Toidu koostise ja allergeenide sisalduse kohta saab lisainfot küsida tervishoiutöötajalt (5257655) või kokalt.

Köök jätab endale õiguse teha menüüs muudatusi vastavalt laste kohal käimise arvule ja toitu tooraine realiseerimise tähtajale.