

27.05- 31.05.2019

Esmaspäev 27.05

Hommik: riisipuder, moos, taimetee, mesi

(PRIA piim)

Terviseamps: lillkapsas

Lõuna: kartuli-makaronisupp sealihaga,

täisteraleib

Oode : omlett, leib, apelsinimahl õuna-saiavormiroog

Teisipäev 28.05

Hommik: jogurt marjade/puuviljadega, täisteramüsli,

sepik sulatatud juustuga (PRIA piim)

Terviseamps: õun

Lõuna: kalakaste, kartul, porgandi-õunasalat, täisterala

Oode: köögiviljapüreesupp frikadellidega, leib, mustik

Kolmapäev 29.05

Hommik: rukkihelbepuder,

kaneel, suhkur, piim

(PRIA piim)

Terviseamps: apelsin

Lõuna: külasupp, leib, hapukoor

Oode: makaroni-singisalat, leib, kohupiimavaht kakao

Neljapäev 30.05

Hommik: piima-odratangusupp, sepik, või, sink

(PRIA piim)

Terviseamps: pirn

Lõuna: kanakoib, riis, piimakaste, kapsa-kurgisalat, lei

Oode: ühepajatoit sealihaga,

Reede 31.05

Hommik: neljaviljahelbepuder, mustikad, piim

(PRIA piim)

Terviseamps: paprika

Lõuna: borš, hapukoor, täisteraleib

Oode

: kartulikotlet, keefir,

aprikoosivaht, piim

Toidu koostise ja allergeenide sisalduse kohta saab lisainfot küsida tervishoiutöötajalt (5257655) või kokalt.

Lasteaed jätab endale õiguse teha menüüs vajadusel muudatusi vastavalt laste kohalkäimise arvule ning toidu tooraine realiseerimistähtajale.