

01.10-05.10.2012

ESMASPÄEV 01.10

HOMMIK: MANNAPUDER MOOSIGA, PIIM, PIRN 180/30/150/100

LÕUNA: KANA-NUUDLISUPP, HAPUKOOR, LEIB, 250/10/40

PANNKOOGID, MOOS, PIIM 90/0/150

ODE: KARTULISALAT, SEPIK, VÕI, MORSS 150/20/5/200

TEISIPÄEV 02.10

HOMMIK: VIEVILJAHELBEPUDER MOOSIGA, PIIM, ÕUN 180/30/150/100

LÕUNA: KALAKASTE, KARTUL, LEIB, 100/150/20

PORGANDI-ANANASSISALAT, MORSS 60/200

MANNAVAHT, PIIM 150/200

OOD: PIIMA-ODRATANGUSUPP, SEPIK, VÕI, JUUST 250/20/5/8

TOMAT 20

KOLMAPÄEV 03.10

HOMMIK: HIRSIPUDER, MOOS, PIIM, 180/30/150

LÕUNA: HAKKLIHASUPP, HAPUKOOR, LEIB 250/10/40

KAKAOKISSELL, MOOS 150/20

OOD: OMLETT, SEPIK, VÕI, MORSS, KAALIKAS, 150/25/5/200/60

NELJAPÄEV 04.10

HOMMIK: MAISIHELBED, JOGURT, BANAAN 40/150/50

LÕUNA: GULJAŠŠ, KARTUL, LEIB, MORSS, KAPSASALAT, 75/130/20/200/75

SAIAVORM, PIIM 120/150

OOD: KAMAJOOK, SEPIK MOOSIGA 180/25/20

REEDE 05.10

HOMMIK: RUKKIHELBEPUDE, MOOS, PIIM, 180/30/150

LÕUNA: PELMEENISUPP, HAPUKOOR, LEIB, 250/10/40

ÕUNAKISSELL, MÕNGLID 150/20

OOD: MUFFINID, PIIM 70/150

PAPRIKA

50