

27.09-01.10.21

Esmaspäev 27.09

Hommik: piima- riisisupp, sai, või, juust

(PRIA PIIM)

Terviseamps: pirn

Lõuna: lasanje hakklihaga, leib, mahl, värsked kekapsa- porgandi- õunasalat

Oode : köögiviljasupp, leib, piimakissell, moos

Allergeenid

laktoos

gluteen, laktoos

gluteen, laktoos

Teisipäev 28.09

Hommik: viieviljahelbepuder, vaarikad, piim

(PRIA PIIM)

Terviseamps: banaan

Lõuna: külasupp lihata, hapukoor, kukkel täisterajahust, või maitseroheli

Oode: ühepajatoit vähese sealihaga, piim, kohupiimavaht kakaoga, moos

gluteen, laktoos

gluteen, laktoos

laktoos

Kolmapäev 29.09

Hommik: täisteramüsli kuivatatud puuviljadega, joogijogurt

(PRIA PIIM)

Terviseamps: õun

Lõuna: risoto kanalihaga, keefir, leib, marineeritud kurk

Oode: ahjukartulid, burgeri kaste, kamajook maasikatega

gluteen, laktoos

gluteen, laktoos

laktoos

gluteen

Neljapäev 30.09

Hommik: odrahelbepuder, moos, piim

PRIA PIIM)

Terviseamps: nuikapsas

Lõuna: kalaseljanka kartuliga, hapukoor, leib toorjuustuga

Oode: makaroni-singisalat, leib,

maasika-banaanismuuti

gluteen, laktoos

kala, laktoos, gluteen

muna, gluteen, laktoos

Reede 01.10

Hommik: piima-kaerahelbesupp, sepik, singivõie

PIIA PIIM)

Terviseamps:	paprika
---------------------	---------

Lõuna:	porgandi-sealihaguljašš, kartul, kapsasalat õlikastmega, leib
---------------	---

Oode:	omlett, ploomimahl, küpsis
--------------	----------------------------

laktoos, gluteen

--

--

laktoos

--

muna, laktoos

Lasteaed jätab endale õiguse teha menüüs vajadusel muudatusi vastavalt laste kohal käimise arvule ning toidu tooraine realiseerimistähtajale.

Lisainfot allergeenide sisalduse kohta toitudes saab tervishoiutöötajalt 5257655, eda.suits@gmail.com