

06.09-10.09.21

Esmaspäev 06.09

**Hommik:** hirsipuder, maasikad, piim

(PRIA PIIM)

**Terviseamps:** pirn

**Lõuna:** frikadellisupp, hapukoor, leib, toorjuust

**Oode** : mulgipuder, keefir, rabarberikissell, saiakuubikud

**Allergeenid**

laktoos

laktoos, gluteen

gluteen, laktoos

**Teisipäev 07.09**

**Hommik:** maisimannapuder, moos, piim

(PRIA PIIM)

**Terviseamps:** õun

**Lõuna:** hakklihakaste, kartul, leib, kaalika-ananassi-porgandisa

<b>Oode:</b>	raguu sealihaga, rukkijahuvaht piimaga
--------------	--

--

--

laktoos
---------

--

--

gluteen, laktoos
------------------

--

gluteen, laktoos
------------------

<b>Kolmapäev 08.09</b>
------------------------

<b>Hommik:</b>	neljaviljahelbepuder, moos, piim
----------------	----------------------------------

<b>Terviseamps:</b>	apelsin
---------------------	---------

<b>Lõuna:</b>	koorene kalasupp, sepik sulatatud juustuga
---------------	--

<b>Oode:</b>	raguu sealihaga, rukkijahuvaht piim
--------------	-------------------------------------

--

--

gluteen, laktoos
------------------

tsitrusvili
-------------

kala, muna, laktoos, gluteen
------------------------------

<b>Neljapäev 09.09</b>
------------------------

<b>Hommik:</b>	piima-klimbisupp, sepik, või, kurk
----------------	------------------------------------

(PRIA PIIM)
-------------

**Terviseamps:** lillkapsas

**Lõuna:** kanakintsuliha ananassi ja juustuga, bulgur, piimakaste,

**Oode:** peedisupp, hapukoor, leib, kohupiimavaht, moos

laktoos, gluteen

gluteen

laktoos

laktoos, gluteen

**Reede 10.09**

<b>Hommik:</b>	joogijogurt, hommikusöögihelbed, tšiiaseemned
----------------	---

(PRIA PIIM)
-------------

<b>Terviseamps:</b>	viinamarjad
---------------------	-------------

<b>Lõuna:</b>	külasupp, hapukoor, leib
---------------	--------------------------

<b>Oode:</b>	riisalat, leib, jäätis
--------------	------------------------

--

laktoos, gluteen
------------------

--

--

--

laktoos, gluteen

kala, muna, laktoos

Allergeenide sisalduse kohta saab lisainfot küsida tervishoiutöötajalt 5257655 [eda.suits@gmail.com](mailto:eda.suits@gmail.com) või kokalt.

***Köök jätab endale õiguse teha menüüs muudatusi vastavalt laste kohal käimise arvule ning toiduainete realiseerimise tähtajale.***