



Terviseõpetuse teemad 2008/2009

September

- 17.09 Toitumismäng "Puu -ja köögiviljad"
- 24.09 Piim. Piima kasulikkus, piimatooted.

Oktoober

- 01.10 Süda. Südame asukoht, tähtsus organismis.südame tervis. Mäng - "Südamehüpped"
- 08.10 Leiva ja saia võrdlemine (välimus, millest tehakse, kumb on tervislikum)
- 15.10 Hammaste tervis. Hammaste pesemine, õige hambahari. Töövihik hammas ja tema sõbrad.
- 22.10 Hammaste vahetumine. Piima -ja jäävhambad.
- 29.10 Hammaste tervis. Õige toitumine söögikorrad.umine, näts.

November

- 12.11 Tujudering. Mina tervisemaal lk.24.
- 19.11 Nahk. Naha ehitus. Naha puhtuse eest hoolitsemine.
- 26.11 Teadmised puhtusest (pisikud, käte pesemine, juuste pesemine, hambad)

Detsember

- 10.12 Maiustused ja happelollid.Hammaste tervis.

Jaanuar

- 07.01 Seedimine
- 14.01 Närvisüsteem. Aju.
- 21.01 Meie meeleorganid. 5 meelt. Silmade ehitus ja tervis.
- 28.01Maitsmisorgan- keel.Erinevad maitsed-magus, hapu,mõru, soolane.

Veebruar

- 04.02 Kuidas me kuuleme? Töövihik lk.67.Kuidas meie meeled töötavad.
- 11.02 Kompimiselund-nahk.kuidas me tunneme? Laste kaalumine, pikkuse mõõtmine.
- 18.02 Haistmine. Kuidas me lõhnu tunneme? Laste kaalumine, pikkuse mõõtmine.
- 25.02 Terved jalad. Jalajäljendite tegemine, selgitamaks välja lampjalgsust.

Märts

- 04.03 Jalajäljendite tegemine.
- 11.03 Terved käed.(käte pesemine, küünte lõikamise vajadus)
- 18.03 Laps arsti juures. Ette loetud Merilini haigestumise lugu. Praktiline mäng - arsti juures käimisest.

Aprill

- 01.04 Luud ja liigesed.(in. Skelett, erinevate luude nimetused, luude -liigete tähtsus ja ülesanded, luumurd?)
- 08.04 Lihased.Lihaste ülesanne, vaatame pilte.
- 15.04 Süda.Südame tervis. Mis on südamele hea? Infoplakat rühmaruumi seinale. Mäng " Südamele pai" (anname käest kätte pehmet südamekujulist padjakest ja ütleme ühe asja või tegevuse , mis on südamele hea.)
- 22.04 Kõrv ja kuulmine. Müra. Müra mõju tervisele.
- 29.04 Suitsetamise kahjulikkus. Terved kopsud, haiged -tubakasuitsust kahjustunud kopsud.

Mai

- 06.05 Turvalisus ja esmaabiõpetus. Pikalikukumine,ohud Isteaia rühmaruumis ja õues. Mis on verevalum/muhk, haav? Esmaabi muhu ja haava korral.
- 08.05 Kuidas tulevad lapsed? Vestlus ja piltide vaatami ne.