

TERVISEÕPETUSE TEEMAD 2009/2010

SEPTEMBER

- 2.09.2009 Toidu teekond meie kehas. (seedimine, suu, söögitoru, magu, peensool, jämesool. Jutustame ja vaatame pilte)
- 15.09.2009 Terava esemega tekitatud haav.
(Lugu brozüürist "Aita Jussi" ning seejärel praktiline haava puhastamise ja sidumise õpetus.
- 22.09.2009 Hammaste lugu. Hammaste lõikumine ja vahetumine.
Piima –ja jäävhambad. Kuidas hambaaugud tekivad.
- 29.09.2009 Hammaste pesemine, nätsu kasutamine.(praktiline ülesanne- hammaste pesemine hambamulaazi peal)

OKTOOBER

- 6.10.2009 Nahk. (naha ehitus, naha puhtuse eest hoolitsemine, naha ülesanded, erinevad nahavärvused)
- 13.10.2009 Käte pesemine. (millal ja kuidas käsi pestakse, küünte lõikamise vajadus, praktiline kätepesemise õpetus)

NOVEMBER

- 3.11.2009 Lihased ehk musklid (lihaste ülesanded, vaatame pilte erinevatest lihastest).
- 10.11.2009 Luud ja liigesed (inimese skelett, luude ja liigete tähtsus ülesanded, luumurd?).
- 17.11.2009 Närvisüsteem.Aju.

DETSEMBER

- 8.12.2009 Erinevad tujud, nende mõju meie tervisele. Jutustame oma tujudest (rõõmus, kurb, kuri,rahulik).
- 15.12.2009 Meie meelegaorganid (nägemine, kuulmine, maitsmine, haistmine, kompimine)
Nägemine- slimade ehitus ja tervis.
- 22.12.2009 Kõrv ja kuulmine.
- 29.12.2009 Maitsmisorgan-keel. Erinevad maitsed- magus, hapu, soolane, mõru.

JAANUAR

- 5.01.2010 Piim. Piima kasulikkus, piimatooted.
- 12.01.2010 Laps arsti juures. Loeme ette Merilini haigestumise lugu.
Praktiline mäng arsti juures käimisest.
- 19.01.2010 Süda. Südame tervis. Mis on südamele hea. Mäng-südamele pai.
- 26.01.2010 Laste kaalumine ja mõõtmine.

VEEBRUAR

- 2.02.2010 Suitsetamise kahjulikkus. Terve ja haige kopsupildu võrdlus.
- 9.02.2010 Alkoholi kahjulikkus.
- 16.02.2010 Sauna mõju meie kehale.

MÄRTS

2.03.2010

Mis on narkootikumid?

9.03.2010

Mis on palavik? Haiguse esimesed tunnused.

16.03.2010

Tervislik toitumine. Toitumismäng- tervislikud ja vähemtervislikud toiduained.